

HIVER 2015-2016

NEIGE, RAQUETTE & JACUZZI

Randonnée en raquettes en étoile, en liberté
6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERCORS



Quoi de plus dépayçant que les paysages enneigés ?

Le Vercors, "Pays des 4 Montagnes" est un vaste plateau idéal pour la pratique de la raquette à neige et du ski de fond, oscillant entre 1000 et 1900m d'altitude.

Le principe de ce séjour : vous choisissez votre mode de « locomotion-vacances » raquettes, et vous randonnez la journée au travers des sous-bois et alpages pour atteindre les sommets offrant alors un large panorama sur les Alpes et l'intérieur du massif.

Randonner en liberté, c'est bien sûr le plaisir de faire sa trace dans la neige vierge et de marcher à son rythme. En raquettes, vous choisissez votre itinéraire et progressez comme bon vous semble avec pourquoi pas une pause dans un refuge pour déguster une succulente tarte aux myrtilles....

Au retour de votre sortie, vous profitez d'un moment de détente : insolite Spa en bois, en plein air...

Après quoi, la chaleur du feu de cheminée vous ravira le temps de siroter un apéritif de nos montagnes.

Et bien sûr, à la nuit tombée, la bonne table de la maison aura raison de vos efforts du jour.

LES PLUS DE CE SEJOUR :

- Présence de notre équipe locale sur place pour vous conseiller
- Ambiance chaleureuse, conviviale & familiale
- Chaque jour, 2 parcours selon votre forme
- Idéal pour un séjour en famille
- Pas de supplément si vous partez seul (si vous acceptez de partager votre chambre)

PROGRAMME

Nous avons fait le choix de vous proposer un programme modulable suivant votre niveau, votre forme du jour et votre motivation. Aussi, vous trouverez pour chaque jour, un panel de balades à faire à votre guise, graduées par difficulté croissante :

Facile

Moyen

Sportif

Très Sportif

Ainsi dans votre carnet de route, vous piochez la balade de votre choix et votre discipline, peu importe l'ordre.

Jour 01 : Accueil au Gîte-hôtel, à Méaudre, entre 17h et 19h. Dîner.

Jour 02 : Randonnée sur les traces des colporteurs par la cabane de Roybon juste sous le Col Vert. Un détour par la cascade de la Fauge figée par la rudesse de l'hiver.

Facile : Dénivelée : + 140 m, - 140 m Longueur : 4 km Horaire : 2h00

Sportif : Dénivelée : + 400 m, - 400 m Longueur : 7,5 km Horaire : 4 à 5h00

Au retour, espace Bien-être : Sauna panoramique et relaxation dans le fauteuil shiatsu.
Dîner gourmand.

Jour 03 : Aujourd'hui, la randonnée vous mène progressivement au plateau des Ramées jusqu'au sommet du Moucherotte : un panorama intégral sur les Alpes et le Vercors.

Moyen : Dénivelée: + 400 m, - 400 m Longueur : 7,5 km Horaire : 3h30

Sportif : Dénivelée: + 550 m, - 550 m Longueur : 11 km Horaire : 5h00

Puis, détente méritée dans le jacuzzi fumant en plein air (størvatt).

Jour 04 : Les crêtes nord du Vercors au départ d'Autrans, vers le Bec de l'Orient et le pas de la Clé : jadis, on y passait le bois. Face à la Chartreuse, vous surplombez la vallée de l'Isère.

Sportif : Dénivelée : + 540 m, - 540 m Longueur : 13 km Horaire : 5h30

A travers le domaine de Gève, vous rejoignez le cœur du village par un itinéraire principalement descendant.

Facile : Dénivelée : + 40 m, - 300 m Longueur : 7 km Horaire : 2h30

Retour au coin du feu et détente à l'espace Bien-être : sauna, fauteuil shiatsu.

Jour 05 : Ascension vers la Molière et traversée de l'alpage pour goûter aux grands espaces du Vercors. Un itinéraire sportif et incontournable.

Très Sportif : Dénivelée : + 700 m, - 700 m Longueur : 13 km Horaire : 6h00

Depuis le gîte, vous chaussez les raquettes pour parcourir le Bois du Claret jusqu'aux tremplins de saut à ski. Au sommet frissons garantis !

Moyen : Dénivelée : + 280 m, - 280 m Longueur : 7 km Horaire : 3h00

En récompense des dénivelés du jour : décontraction dans le jacuzzi fumant en plein air (størvatt).

Jour 06 : A travers la forêt de la Ture, vous rejoignez le discret alpage de Nave et sa cabane. Au bout du vallon, la vue s'ouvre sur l'intérieur du massif et la Grande Moucherolle.

Sportif : Dénivelée : + 540 m, - 540 m Longueur : 13 km Horaire : 5h00

Depuis la Croix Perrin, vous vagabondez le long des crêtes de Servagnet entre Lans en Vercors et Méaudre.

Facile : Dénivelée : + 100 m, - 100 m Longueur : 4,5 km Horaire : 2h00

NB : Pour ce séjour, il est nécessaire d'avoir son propre véhicule pour se rendre aux points de départ des itinéraires de randonnée.

L'ensemble des parcours de ski de fond est très modulable en fonction des envies du jour et de votre niveau.

Les itinéraires raquettes sont conçus pour suivre des itinéraires les plus faciles possibles en orientation hivernale.

Les horaires en raquette ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

ESPACE DÉTENTE & SÉANCES BIEN-ÊTRE

L'ESPACE « DÉTENTE » (EN ACCÈS LIBRE)

LE FAUTEUIL SHIATSU

Après l'effort, le réconfort avec ce fauteuil qui vous relaxe et détend les zones contracturées par la pratique d'un sport.

LE SAUNA PANORAMIQUE : NOUVEAU !!

Le Sauna tout le monde connaît. Oui, mais un sauna d'extérieur, en Red Cedar du Canada et en forme de tonneau offrant une vue panoramique, original non ? Un vrai moment de quiétude, si proche de la nature...

Et vous n'avez qu'un pas à faire pour vous « rouler » dans la neige selon la pure tradition scandinave ! Excellent pour la circulation !

Bienfaits : Ce sont les gens des pays du nord qui ont mis au point cette technique de régénération des fonctions sudatoires. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum.

Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires d'où une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

LE BAIN STØRVATT

Le Størvatt (prononcez "Chtourvatt"), authentique spa en Red Cedar chauffé au feu de bois, est lui aussi en plein air. Appelé aussi « jacuzzi à la norvégienne », il sera le bienvenu pour vous relaxer après la balade du jour.

Bienfaits : Le spa réduit le stress, stimule la circulation sanguine, détend et calme les douleurs musculaires sans oublier le plaisir que cela procure. Outre son aspect apaisant, c'est un merveilleux endroit de convivialité auprès d'un feu de bois grésillant en plein air...

LE NID

Ou petite alcôve de détente. Le temps d'une conversation, cette petite alcôve est la transition idéale entre le sauna et le spa.

Bienfaits : Les romains comme les scandinaves, se rendaient aux thermes, bien sûr pour les soins complets du corps, mais aussi pour le lien social qu'ils permettaient.

LES SOINS INDIVIDUELS (EN OPTION)

À réserver à l'inscription
Horaire fixé selon votre programme de marche,
dans la mesure des disponibilités, et non modifiable

MODELAGE BIEN-ÊTRE : modelage sur l'ensemble du corps en insistant tout particulièrement sur les zones les plus tendues, à base d'huile végétale et d'huiles essentielles, visant la détente musculaire. Ce modelage participe au bien être et à l'harmonie du corps et ne constitue en aucun cas une action thérapeutique. Durée : 45 minutes.

LE SHIATSU est une technique de médecine traditionnelle chinoise de pressions sur les trajets des méridiens d'acupuncture. Elle améliore la souplesse des tissus musculaires et facilite le fonctionnement des systèmes circulatoires (sang, lymphe, transit). Durée : 45 minutes.

MODELAGE DOS & TÊTE : C'est principalement dans le dos, les épaules et la nuque que siègent les tensions musculaires liées au stress. Grâce à cette pause détente, les crispations et lourdeurs se relâchent et le corps retrouve mobilité et légèreté. Durée : 30 minutes.

RELAXATION AUX PIERRES CHAUDES : inspirée de la culture amérindienne, cette technique apporte une profonde sensation de lâcher prise. Ces pierres volcaniques de basalte naturel ou d'argile cuite ont une grande capacité à retenir la chaleur, celle-ci se diffuse en profondeur dans le corps. La pause des pierres est précédée d'une application d'huile aromatique sur le corps. Durée : 45 minutes.

LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE est une méthode manuelle ancestrale qui considère les deux pieds comme la représentation du corps humain et ses organes. Des pressions rythmées sur les différentes zones réflexes de la voûte plantaire permet de libérer les tensions en activant la circulation sanguine et apporte à tout le corps une profonde détente. Après une séance de réflexologie plantaire, vous ressentez un bien-être autant physique que mental. Durée : 30 ou 45 minutes

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 entre 17H00 et 19H00 au Gîte, à Méaudre.

Accès voiture :

Coordonnées GPS du Gîte : 5° 32' 42" Est / 45° 08' 45" Nord

Méaudre se situe à 1 000 m d'altitude. **Vous êtes donc en milieu montagnard ; les équipements neige sont indispensables (pneus neige / chaînes) .**

Météo des routes : www.itinisere.fr

* **depuis le Nord** par Grenoble, prendre la sortie n°14 "St Egrève Le Fontanil, Sassenage" de l'autoroute A48, à la sortie au rond point prendre à droite et traverser le barrage sur l'Isère jusqu'au prochain rond point, faire 3/4 du tour du rond point vers Sassenage et suivre la direction Villard de Lans par la D531. Avant Villard, à Lans en Vercors, prendre à droite direction Autrans par la D106. Passer le Col de la Croix Perrin et redescendre. Au pied du col, prendre à gauche direction Méaudre. Le gîte de charme est à 1 km sur votre droite.

* **depuis le Sud** par Valence, prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard-de-Lans ». Suivez Villard-de-Lans (D 531) par les Gorges de la Bourne. Aux Jarrands, à gauche par la D106 pour Méaudre. Traversez le village puis direction Grenoble et le hameau des Gaillardes. Le gîte est à 2 km sur votre gauche.

Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne en général). Nous vous conseillons de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif Nord. Info Routes au 08 92 69 19 77.

Accès Train + Bus :

ATTENTION : pour ce séjour, il est nécessaire de disposer d'un véhicule pour vous rendre au départ des randonnées. Ce mode d'accès est donc possible uniquement si au moins une personne de votre groupe vient en voiture

Train ou TGV jusqu'à **Grenoble** puis bus jusqu'à **Méaudre**.

Train / TGV pour Grenoble : Horaire disponible auprès de la SNCF sur <http://www.voyages-sncf.com> ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site www.dbfrance.fr.

Bus régulier pour Méaudre (ligne 5110 puis 5120). Il se prend depuis la gare routière, attenante à la gare SNCF. Ce bus est direct ou avec changement à Lans en Vercors.

Horaire à titre d'exemple du bus Transisère :

Grenoble 17h00 - Méaudre 18h21 (place du village).

Horaires à vérifier auprès de la compagnie Cars **Transisère** au 0 820 08 38 38, www.transisere.fr Achat du titre de transport directement à la gare routière de Grenoble (en 2015 : 5,90 € le trajet).

Pensez à nous en communiquer l'horaire, afin que nous soyons présents à votre arrivée.

Attention, sachez que le dernier bus de la journée est vers 19h00.

Au delà, vous devrez faire appel à un taxi (45 km de course, onéreux : env. 100 €).

DISPERSION

Le jour 6 dans l'après-midi, au gîte, à Méaudre.

Vous libérez votre chambre après le petit-déjeuner.

Retour voiture : Coordonnée N 45°08'45² et E 005°32'43²

Itinéraire inverse de celui de l'aller

Retour Bus + Train :

Vous prenez un bus au départ de Méaudre pour rejoindre la Gare TGV de Grenoble.

Horaires disponibles auprès de la compagnie Cars **Transisère** au 0 820 08 38 38, www.transisere.fr Bus non réservable.

Attention, les samedis des vacances scolaires étant chargés, la compagnie **Transaltitude** vient en renfort de la ligne Transisère. Son avantage : ses bus sont réservables. Pour connaître les horaires spécifiques et effectuer votre réservation, rendez-vous sur www.transaltitude.fr

Le coût du trajet est alors de 14 € (tarif 2015). Votre place est ainsi garantie.

Nous vous recommandons vivement cette alternative.

Train / TGV au départ de Grenoble : horaires disponibles auprès de la SNCF sur <http://www.voyages-sncf.com> ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site www.dbfrance.fr.

Hébergement avant et après la randonnée

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour dans le Vercors, merci de réserver à l'avance (voir OPTIONS).

NIVEAU

Niveau 1 à 3 sur une échelle de 5 :

2 à 6 heures de marche par jour

Itinéraire vallonné de 4 à 13 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 100 à 700 m en montée et/ou en descente.

HEBERGEMENT

Vous serez accueilli(e) pour la semaine au sein du Gîte-hôtel (3 épis) établi dans une Maison de Pays coquette et conviviale du petit village de Méaudre.

Selon la formule choisie et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, vous serez logé(e) en chambre calme et confortable (avec draps et serviette) :

- *formule 3* : chambre partagée pour 3 personnes (Mixte - lits simples) avec salle d'eau,
- *formule 2* : chambre partagée pour 2 personnes (Non Mixte - lits simples ou lit double) avec salle d'eau,
- *Possibilité de chambre individuelle (voir la rubrique « Options »)*

Repas :

Grâce aux talents de notre chef, vous serez choyé(e) et aurez l'occasion de passer une semaine riche en goûts !

Particulièrement attachés à la qualité de la restauration que nous vous proposons, nous aimons vous concocter des menus sains au rythme des saisons et aux couleurs de la région. Vous découvrirez nos produits du terroir sous toutes leurs formes et des plus frais, en témoignent les viandes et fromages tout droit venus des fermes voisines. Une grande partie des produits sélectionnés répondent aux labels de nourriture biologique : confitures, miel, céréales, viandes, tisanes... Nos menus sont également étudiés pour faciliter la digestion, accompagnés chaque soir d'infusion « maison » dont les parfums seront à deviner !

Petit Déjeuner : Servi sous forme de buffet sucré-salé

Dîner : Plat, Entrée et Dessert (cuisine « maison », servie au plat ou à l'assiette)

Pique-niques (en option : 10 € / jour / personne) :

Notre chef se fait aussi un plaisir de vous élaborer des paniers-repas complets. Vous apprécierez ses délicieuses salades, ses sandwichs aux saveurs du terroir, sans oublier fromage et dessert.

TRANSFERTS INTERNES

Pour ce séjour, il est nécessaire d'avoir son propre véhicule pour se rendre aux points de départ des itinéraires de randonnée.

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

GROUPE

à partir de 2 personnes.

DOSSIER DE RANDONNEE

Dans le mois précédant votre départ et après réception du solde, nous vous adressons votre carnet de route (1 pour 5 personnes). Celui-ci comporte le pas à pas (road book), les cartes IGN tracées pour la raquette, et les plans de pistes pour le ski de fond. .

Cartes, fonds de cartes et road-book vous sont prêtés. Vous nous les retourner à la fin de votre circuit.

Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre carnet de route vous sera remis sur place.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Matériel de raquettes à neige et/ou de ski de fond.

Chaussures de marche pour les raquettes.

*Possibilité de location sur place (voir **OPTIONS**).*

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie **ET** une paire de gants supplémentaire.
- tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample et confortable
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape ou si vous avez opté pour la remise en forme).
- chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- 1 couteau de poche.
- boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts si vous commandez des pique-niques.
- des vivres de courses.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.

- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- appareil-photo, jumelles (facultatif).
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- pastilles contre le mal de gorge.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

Et puis

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !
- et si vous êtes musicien(ne), n'hésitez pas à apporter votre instrument de prédilection ou vos partitions, le piano de la maison vous attend.

DATES ET PRIX

DATES DE DÉPART à votre convenance, en fonction des disponibilités	PRIX / pers. en chambre de 3	PRIX / pers. en chambre de 2
Du 01 au 15 décembre 2015 Du 02 au 19 janvier 2016 Du 19 au 29 mars 2016	465 €	485 €
Du 16 au 22 décembre 2015 Du 20 janvier au 09 février 2016 Du 27 février au 18 mars 2016	479 €	499 €
Du 10 au 26 février 2016	495 €	515 €

RÉDUCTIONS ENFANTS (dans la chambre du ou des parents)

- De 7 à 11 ans : - 90 € / enfant
De 12 à 15 ans : - 50 € / enfant

OPTIONS

- Chambre single : + 125 € / personne
Pique-nique : + 10 € / personne / jour
Supplément ½ pension la veille et/ou en fin de séjour : 58,51 € / pers. en chambre de 3 mixte
63,51 € / pers. en chambre de 2

- Location de matériel :** possible sur place.
Raquettes : 40 € / pers. le séjour
Skis de fond alternatifs : 55 € / pers. le séjour.

Soins individuels : à réserver à l'inscription selon les disponibilités.

- Modelage Bien-être sur l'ensemble du corps (45 minutes) 62 €
- Modelage Dos & Tête (30 min) 45 €
- Shiatsu (45 minutes) 60 €
- Relaxation aux Pierres Chaudes (45 minutes) 65 €
- Séance de Réflexologie plantaire : 30 minutes > 45 €
ou 45 minutes > 60 €

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en gîte 3 épis
- la demi-pension,
- l'accès à l'espace Bien-être
- le prêt du carnet de route et des fonds de cartes IGN tracés
- la taxe de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le matériel (raquettes/skis + bâtons + chaussures)
- les pique-niques,
- les boissons,
- les transferts aux points de départ des randonnées (en option : *nous consulter*),
- les assurances,
- les éventuels frais d'inscription,
- le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25, 3235 OT, 3236 OT et 3136 ET.

BIBLIOGRAPHIE

- Le Parc Naturel Régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont :
 - Un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé "Vercors d'en haut", commenté par Daniel Pennac, éditions Milan.
 - Une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays...
 - Un "livre des enfants", avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, l'architecture). Titre de cet ouvrage : "Dis, raconte-moi le Vercors".
- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le guide de François Ribard « À la découverte du Vercors » éditions Glénat
- Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans-en-vercors a édité, à ce jour, 4 numéros des *Cahiers du Peuil*, dans une collection intitulée "Jadis, au pays des Quatre Montagnes" : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps...

ADRESSES UTILES :

- Sites Internet : www.pnr-vercors.fr www.vertacoo.com
www.planete-vercors.com www.vercors.com

- Parc du Vercors, à Lans-en-vercors : tel 04 76 94 38 29.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les événements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur

- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex